

## **Ballett (+Kreativer-Kindertanz)**

Wochentag	Uhrzeit/Alter	Ort/Trainerin
Mittwoch	16:30-17:30 3,1/2-6 Jahre Basics	Waldhalle- Gymnastikraum Jana Krutsch
Mittwoch	17:30-18:30 6-8 Jahre	Dto.
Donnerstag	16:00-17:00 3,1/2-6 Jahre Basics	Dto.
Donnerstag	17:00-18:00 6-8 Jahre	Dto.
Donnerstag	18:00-19:00 8-12 Jahre	Dto.

## **Basketball (weiblich)**

Wochentag	Uhrzeit	Ort
Montag U12	16:15-18:00 10-11 Jahre	Graf-Recke-Str. 94 Anna-Florien Vilé
Donnerstag U10	16:30-18:00 8-9 Jahre	Rethelstr. 13 Lena Siemienowski

## **Basketball (männlich)**

Wochentag	Uhrzeit	Ort
U10-Nord	2008/2009	Coach Sven
Dienstag	17:00-18:00	Cecilien-Gym.
Freitag	16:30-18:00	Werner-v.Siemens- Realschule, Rethelstr
U10 West	2008/2009	Coach Peter
Montag	16:45-18:00	Grundschule Cimbernstr.
Donnerstag	16:30-18:00	Cecilien-Gymn. Schorlemerstr. 99

## **Handball-Minis**

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainer
Samstag	11:00-12:30 5-8 Jahre ab 02.09.17	Franz-Rennefeld- Weg (bei OBI) Thomas Böhr

## **Karate**

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainer
Dienstag	17:00-18.30	Rather Markt 2 Dietmar Kirchhof
Donnerstag	17:30-19:00	Rather Kreuzweg 21 Jusuf Dzudzevic

## **Leichtathletik**

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainer
Dienstag	17:00-18:30	Rather Waldstadion
U10	8-9 Jahre	Janine Jaworek
U12	10-11 Jahre	Dto.
Donnerstag	17:00-18:30	Rather Waldstadion
U 8	6-7 Jahre	Janine Jaworek
U10	8-9 Jahre	Dto.
U12	10-11 Jahre	Dto.

## **Mini-Ballschule – NEU!**

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainer
Montag	16:30-18:00 6-8 Jahre	Rather Kreuzweg 21 Hevar Abdalrahman

## **Mutter/Vater-Kind-Turnen**

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainerinnen
Dienstag	16:00-17:00 1,1/2-5 Jahre	Rather Markt 2 Dorothea Reuter
Dienstag	17:00-18:00 Neu ab 27.2.18	Rather Kreuzweg 21 Hevar Abdalrahman
Mittwoch	16:00-17:00 1,1/2-5 Jahre	Rather Markt 2 Karin Lemken

## **Sportabzeichentraining (für Kinder Mai-September eines jeden Jahres)**

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainerin
Montag	18:00-20:00 6-12 Jahre	Rather Waldstadion Karin Lemken

## **Turnen Mädchen**

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainer
Mittwoch	17:00-18:00 6-8 Jahre	Rather Markt 2 Karin Lemken

## **Tischtennis**

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainer
Montag	18:00-19:15 8-12 Jahre	Rather Kreuzweg 21 Thomas Böhr

## **Volleyball**

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainer
Mittwoch	17:00-18:30 10-12 Jahre	Rather Waldstadion Markus Stein
Freitag	16:30-18:00 10-12 Jahre	Rather Kreuzweg Markus Stein

### **Ballett/Kreativer-Kindertanz**

Kindliche Fantasie und Bewegungsfreude sind die Grundlagen dieser Trainingsform. Bewegungsideen werden vorgegeben und Tanzgeschichten erarbeitet. Dieses Tanztraining richtet sich vor allem an jüngere Kinder.

### **Basketball weiblich / männlich**

Der Schwerpunkt liegt in der Vermittlung eines kindgemäßen spielorientierten Ansatzes zur Förderung des Zusammenspiels und der Spielfähigkeit.

### **Große Teamspiele**

Mit einem Grundschullehrer der mehrsprachig aufgewachsen ist (auch Kurdisch und Arabisch) lernen die Kinder alle Grundlagen und Regeln großer Teamspiele. Besonders die Koordinationsfähigkeiten werden gefördert.

### **Handball-Minis**

Spielerisches Heranführen an den Handballsport verbunden mit viel Spaß. Neben der Förderung der Bewegung steht auch der soziale Aspekt der Mannschaftssportarten im Vordergrund.

### **Karate**

Ein Karate Training für Kinder bietet besonders vier Unterrichtsschwerpunkte: Gesundheit, Konzentration, Koordination und Sicherheit.

### **Mini Ballschule**

Die Mini-Ballschule basiert auf dem Konzept der „Heidelberger Ballschule“ des Sportwissenschaftlichen Instituts der Uni Heidelberg. Sie ist spielorientiert und sportartübergreifend. In der Mini-Ballschule lernen die Kinder das ABC des Spieles. Die Kinder lernen die Grundlagen der verschiedenen Sportarten.

### **Leichtathletik-Grundlagen**

Hier können die Kinder die Grundlagen für das Laufen, Springen und Werfen trainieren. Die Kinder sollten über eine gute Grundkondition verfügen, da bei der Leichtathletik viel gelaufen wird.

### **Mutter/Vater-Kind-Turnen**

In einer Turnhalle wird meist ein Geräteparcours mit den Eltern aufgebaut, den es auszuprobieren gilt. Die Eltern

bieten Vertrauen und Sicherheit, die Trainerin gibt nützliche Tipps. Rituale werden ebenfalls in die Stunde eingebaut.

### **Sportabzeichentraining für Kinder**

#### **Mai-September**

Jeden Montag von 18-20:00 wird in der Zeit von Mai – September fleißig trainiert, um das Sportabzeichen, Gold, Silber oder Bronze für das Jahr zu erreichen.

### **Turnen Mädchen**

Das Training beinhaltet neben der Schulung von Kraft und Beweglichkeit das Erlernen turnerischer Fertigkeiten

### **Tischtennis**

Vermittlung der Grundlagen des Tischtennissports mit dem Fokus auf Spiel und Spaß. Schläger können ausgeliehen werden.

### **Volleyball**

Bei der Vermittlung der Volleyballtechniken können über eine spielgemäße Methode, durch systematisch aufbauende Spielreihen, Schwerpunkte bei der Spielvermittlung gesetzt werden. Diese werden durch gezielte Übungsreihen, zum Üben technischer Fertigkeiten und taktischer Fähigkeiten, ergänzt.

### **Beiträge**

#### **Vereinsmitgliedschaft**

**Aufnahmegebühr:** € 25,00 einmalig

#### **Grundbeitrag:**

**Mitglieder bis 18 Jahre** € 90,00 pro Jahr

#### **Zusatzbeiträge:**

**Ballett** € 90,00 pro Jahr

**Karate** € 60,00 pro Jahr

**Leichtathletik** € 60,00 pro Jahr

#### **Sonderbeitrag:**

**Basketball** € 228,00 pro Jahr

**Anmeldungen und Informationen zu diesen Angeboten erhalten Sie in der ART Geschäftsstelle, Claudia Näckel**

**Wilhelm-Unger-Str. 5, 40472 Düsseldorf**

**Telefon Büro: 0211-656788;**

**E-Mail: [geschaeftsstelle@art-duesseldorf.de](mailto:geschaeftsstelle@art-duesseldorf.de)**



## **Programmübersicht 2018**

### **Kinder- und Jugendsport**

**1,5 - 12 Jahre**



**Stand Mai 2018**