

Ballett (+Kreativer-Kindertanz)

Wochentag	Uhrzeit/Alter	Ort/Trainerin
Mittwoch	16:30-17:30 3,1/2-6 Jahre Basics	Waldhalle- Gymnastikraum Jana Krutsch
Mittwoch	17:30-18:30 6-8 Jahre	Dto.
Donnerstag	16:00-17:00 3,1/2-6 Jahre Basics	Dto.
Donnerstag	17:00-18:00 6-8 Jahre	Dto.
Donnerstag	18:00-19:00 8-12 Jahre	Dto.

Basketball (weiblich)

Wochentag	Uhrzeit	Ort
Montag U12	16:15-18:00 10-11 Jahre	Graf-Recke-Str. 94 Anna-Florien Vilé
Donnerstag U10	16:30-18:00 8-9 Jahre	Rethelstr. 13 Lena Siemienowski

Basketball (männlich)

Wochentag	Uhrzeit	Ort
U10-Nord	2008/2009	Coach Sven
Dienstag	17:00-18:00	Cecilien-Gym.
Freitag	16:30-18:00	Werner-v.Siemens- Realschule, Rethelstr
U10 West	2008/2009	Coach Peter
Montag	16:45-18:00	Grundschule Cimbernstr.
Donnerstag	16:30-18:00	Cecilien-Gymn. Schorlemerstr. 99

Handball-Minis

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainer
Samstag	11:00-12:30 5-8 Jahre ab 02.09.17	Franz-Rennefeld- Weg (bei OBI) Thomas Böhr

Karate

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainer
Dienstag	17:00-18.30	Rather Markt 2 Dietmar Kirchhof
Donnerstag	17:30-19:00	Rather Kreuzweg 21 Jusuf Dzudzevic

Leichtathletik

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainer
Dienstag	17:00-18:30	Rather Waldstadion
U10	8-9 Jahre	Janine Jaworek
U12	10-11 Jahre	Dto.
Donnerstag	17:00-18:30	Rather Waldstadion
U 8	6-7 Jahre	Janine Jaworek
U10	8-9 Jahre	Dto.
U12	10-11 Jahre	Dto.

Mini-Ballschule – NEU!

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainer
Montag	16:30-18:00 6-8 Jahre	Rather Kreuzweg 21 Hevar Abdalrahman

Mutter/Vater-Kind-Turnen

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainerinnen
Dienstag	16:00-17:00 1,1/2-5 Jahre	Rather Markt 2 Dorothea Reuter
Dienstag	17:00-18:00 Neu ab 27.2.18	Rather Kreuzweg 21 Hevar Abdalrahman
Mittwoch	16:00-17:00 1,1/2-5 Jahre	Rather Markt 2 Karin Lemken

Sportabzeichentraining (für Kinder Mai-September eines jeden Jahres)

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainerin
Montag	18:00-20:00 6-12 Jahre	Rather Waldstadion Karin Lemken

Turnen Mädchen

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainer
Mittwoch	17:00-18:00 6-8 Jahre	Rather Markt 2 Karin Lemken

Tischtennis

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainer
Montag	18:00-19:15 8-12 Jahre	Rather Kreuzweg 21 Thomas Böhr

Volleyball

Wochentag	Uhrzeit	Ort/Trainer
Mittwoch	17:00-18:30 10-12 Jahre	Rather Waldstadion Markus Stein
Freitag	16:30-18:00 10-12 Jahre	Rather Kreuzweg Markus Stein

Ballett/Kreativer-Kindertanz

Kindliche Fantasie und Bewegungsfreude sind die Grundlagen dieser Trainingsform. Bewegungsideen werden vorgegeben und Tanzgeschichten erarbeitet. Dieses Tanztraining richtet sich vor allem an jüngere Kinder.

Basketball weiblich / männlich

Der Schwerpunkt liegt in der Vermittlung eines kindgemäßen spielorientierten Ansatzes zur Förderung des Zusammenspiels und der Spielfähigkeit.

Große Teamspiele

Mit einem Grundschullehrer der mehrsprachig aufgewachsen ist (auch Kurdisch und Arabisch) lernen die Kinder alle Grundlagen und Regeln großer Teamspiele. Besonders die Koordinationsfähigkeiten werden gefördert.

Handball-Minis

Spielerisches Heranführen an den Handballsport verbunden mit viel Spaß. Neben der Förderung der Bewegung steht auch der soziale Aspekt der Mannschaftssportarten im Vordergrund.

Karate

Ein Karate Training für Kinder bietet besonders vier Unterrichtsschwerpunkte: Gesundheit, Konzentration, Koordination und Sicherheit.

Mini Ballschule

Die Mini-Ballschule basiert auf dem Konzept der „Heidelberger Ballschule“ des Sportwissenschaftlichen Instituts der Uni Heidelberg. Sie ist spielorientiert und sportartübergreifend. In der Mini-Ballschule lernen die Kinder das ABC des Spieles. Die Kinder lernen die Grundlagen der verschiedenen Sportarten.

Leichtathletik-Grundlagen

Hier können die Kinder die Grundlagen für das Laufen, Springen und Werfen trainieren. Die Kinder sollten über eine gute Grundkondition verfügen, da bei der Leichtathletik viel gelaufen wird.

Mutter/Vater-Kind-Turnen

In einer Turnhalle wird meist ein Geräteparcours mit den Eltern aufgebaut, den es auszuprobieren gilt. Die Eltern

bieten Vertrauen und Sicherheit, die Trainerin gibt nützliche Tipps. Rituale werden ebenfalls in die Stunde eingebaut.

Sportabzeichentraining für Kinder

Mai-September

Jeden Montag von 18-20:00 wird in der Zeit von Mai – September fleißig trainiert, um das Sportabzeichen, Gold, Silber oder Bronze für das Jahr zu erreichen.

Turnen Mädchen

Das Training beinhaltet neben der Schulung von Kraft und Beweglichkeit das Erlernen turnerischer Fertigkeiten

Tischtennis

Vermittlung der Grundlagen des Tischtennissports mit dem Fokus auf Spiel und Spaß. Schläger können ausgeliehen werden.

Volleyball

Bei der Vermittlung der Volleyballtechniken können über eine spielgemäße Methode, durch systematisch aufbauende Spielreihen, Schwerpunkte bei der Spielvermittlung gesetzt werden. Diese werden durch gezielte Übungsreihen, zum Üben technischer Fertigkeiten und taktischer Fähigkeiten, ergänzt.

Beiträge

Vereinsmitgliedschaft

Aufnahmegebühr: € 25,00 einmalig

Grundbeitrag:

Mitglieder bis 18 Jahre € 90,00 pro Jahr

Zusatzbeiträge:

Ballett € 90,00 pro Jahr

Karate € 60,00 pro Jahr

Leichtathletik € 60,00 pro Jahr

Sonderbeitrag:

Basketball € 228,00 pro Jahr

Anmeldungen und Informationen zu diesen Angeboten erhalten Sie in der ART Geschäftsstelle, Claudia Näckel

Wilhelm-Unger-Str. 5, 40472 Düsseldorf

Telefon Büro: 0211-656788;

E-Mail: geschaeftsstelle@art-duesseldorf.de



Programmübersicht 2018

Kinder- und Jugendsport

1,5 - 12 Jahre



Stand Mai 2018